

## 4. AŞI HASTALIKLARI ÖNLER

- Çocukluk döneminde yapılan aşılar çocuğu verem, sarılık (Hepatit A ve B), difteri (kuşpalazı), boğmaca, tetanoz, kızamık, kızamıkçık, kabakulak, çocuk felci, zatürre, menenjit ve su çiçeği hastalıklarından korur
- Aile hekiminiz aşıları takip eder ve yapar



- Aile hekiminizin olması için nüfus cüzdanınızın olması gerekir
- Eğer nüfus cüzdanı olmayan bir kişiyle karşılaşırsanız, hemen nüfus cüzdanını çıkartmasını ve aile hekimine kayıt yaptırmasını söyleyin

## Tetanoz Öldürür

- Tetanoz hastalığı toprakta bulunan bir mikroptan bulaşan ölümcül bir hastalıktır
- Tetanoz hastalığı anneyi ve bebeği öldürebilir
- Tetanoz hastalığından korunmanın tek yolu AŞIDIR
- Gebeyken 2 kez aşı yaptırın
- Tetanoz aşısını aile hekimi yapar



**Bütün kadınlar gebe olduğunu anlar anlamaz aile hekimine gitmeli ve en az 4 kez kontrol olmalıdır**

Hastalıkları önlemek için tedbir alın



## 5. ZİRAİ İLAÇLAR ZEHİRDİR HERKES İÇİN TEHLİKELİDİR

**Zehirler, kanser yapar, düşüklere, ölü doğumlara, depresyona ve sakat bebeklerin doğmasına neden olur**



### Tarla ilaçlarken dikkat edilmesi gerekenler

- Şapka, maske, eldiven, gözlük, uzun kollu gömlek, uzun pantolon, çorap, kapalı ayakkabı veya bot giyin
- İlaçlama yapılan alanlara girmeyin
- Ne zaman tarlaya gireceği ilaç paketinin üzerinde yazar
- İlaçlama yaparken bir şey yiyip içmeyin
- Ellerinizi sık sık yıkayın
- İlaçlama yaptığınız gün bol su için (6-8 su bardağı) (su zehrin vücuttan atılmasına yardımcı olur)
- İlaç kutularını gömün

### Eve ya da çadıra girmeden önce

- Ellerinizi sabunla yıkayın
- İlaçlama yaparken giydiğiniz kıyafetleri çıkarın, bir torbaya koyun
- Hemen duş alın, vücudunuzu ovmayın
- El ve ayak tırnak diplerini temizleyin
- İlaçlamada kullandığınız kıyafetleri diğer çamaşırlardan ayrı, bol su ve deterjanla yıkayın, bu kıyafetleri güneşte kurutun (elinizde eldiven, ayağınızda çizme ile yıkayınız, vücudunuza temas etmesin)
- İlaçlamada kullandığınız kıyafetleri yıkadıktan sonra güneş ışığında kurutun

SEBİC  
216 97 97

Hastalıkları önlemek için tedbir alın

## DAHA ÇOK KAZANMAK İÇİN!

**İşçilerimizin Sağlığını Koruyalım**



Foto: Handan KAYGUSUZ



Foto: Türkan ÇATAÇ

**Tarlada çalışan işçidir, işçinin sağlığını korumak işverenin yükümlülüğüdür**



[www.mevsimliktarimiscileri.com](http://www.mevsimliktarimiscileri.com)

**Sağlıklı yaşamak hepimizin elinde!**

## 1. TEMİZ SU TÜKETELİM

- İçme ve kullanma sularına mikrop karışabilir
- Bu mikroplar, insanlarda ishal (amel), tifo, sarılık, kansızlık gibi hastalıklara neden olur
- Sulardaki mikropları öldürmek için klor kullanılır
- Bu nedenle şehir şebeke suları da her zaman klorlanır
- Suyu temizlemenin en kolay yolu "**KLORLAMADIR**"
- Klorlama, en kolay klor tableti ile yapılır
- Bir tabletin ne kadar suya atılacağı paketin üzerinde yazılıdır
- Tableti suya attıktan sonra yarım saat beklenir ve daha sonra kullanılır



## 2. EL YIKAMAK HAYAT KURTARIR

- El yıkama, elimizdeki mikropların ve kimyasal maddelerin temizlenmesini sağlar
- İşten sonra, tuvalete gittikten sonra, ilaçlama yaptıktan sonra ve yemek yemeden önce elimizi yıkamalıyız
- Eller bol su ve sabunla yıkanmalı, parmak araları ve tırnak dipleri iyice ovulmalıdır
- Çocuklar görerek öğrenir. Bu nedenle el yıkama konusunda çocuklara örnek olmamız gerekir



**Tarlada çalışırken mutlaka cebinizde SABUN olsun**

Hastalıkları önlemek için tedbir alın

## 3. UYGUN TUVALET MİKROBU UZAKLAŞTIRIR

- Tuvalet etrafa mikrop yayılmasını önler ve mahremiyet için gereklidir

### Tarlada Tuvalet Yapımı Basamakları

- Tuvalet barınaktan en az 40 adım uzağa yapılır
- 1.5 metre derinliğinde, yaklaşık 1 metre eninde çukur açılır
- Dışkılama deliği açılmış bir kapak ile çukurun üzeri örtülür
- Çevresi ve üzeri kullananların görünmemesi için kapatılır
- Çukurdan çıkan toprak kenarına yığılır ve yanına bir kürek konur
- Her dışkılamadan sonra üzerine bir kürek toprak atılır



**Tarlada çalışırken de kolay ulaşabileceğiniz tuvalet yapın**

**Yasalara göre tarım işçisinin çalışma ortamının sağlıklı olması için her türlü tedbir işveren ve tarım iş aracısı tarafından alınmalıdır**

**Bütün tarım iş araçlarının (yarıcı/elçi/çavuş) Türkiye İş Kurumundan aracılık belgesi alması gerekir. Belgesi olmayan işçi çalıştıramaz, belgesiz işçi çalıştırmak suçtur**

Hastalıkları önlemek için tedbir alın

**Çalıştırdığınız ailelerin çocukları dahil hepsinin kimliğini çıkartın**



**Kimliği olmayan aile hekimi de olmaz.**

İşe götürdüğünüz ailelere, aile hekimlerine telefon numaralarını bırakmalarını söyleyin ve kontrol edin. Ancak böyle yapılırsa hekimler gebelerin ve bebeklerin sağlık kontrollerini yapabilirler



Bütün doğumlar hastanede yapılmalıdır