

MEVSİMLİK TARIM İŞÇİSİ AİLELERİN SAĞLIĞINI GELİŞTİRME PROGRAMI

Değerli aile sağlığı elemanımız,

Son yıllarda ülkemizde “*Sağlıkta Dönüşüm Programı*” adıyla sağlık alanında önemli değişiklikler hayata geçirilmektedir. Bu sistemde de birinci basamak sağlık hizmetlerinin geliştirilmesi, bir başka ifadeyle hastalıkların ve erken ölümlerin önlenmesine yönelik koruyucu sağlık hizmetlerine ağırlık verilmesi, kişisel sağlık kayıtlarının tutulması, ana-çocuk sağlığı ve aile planlaması hizmetlerinin verilmesi gibi pek çok görevimiz bulunmaktadır. Bildiğiniz gibi, görevlerimiz hastalığa ve erken ölümlere neden olan faktörlerin ortaya çıkmasına engel olma, risk ortaya çıkmışsa erken dönemde fark edip bireyin hayatının tehlikeye girmesini önleme, erken tanı ve bakım hizmetlerini en iyi şekilde vermektir.

Tarımsal üretimin yaygın olduğu ülkemizde ve çalıştığımız bölgede mevsimlik tarım işçilerinin sayısı fazladır. Anne-bebek ölümleri ile hastalıklar da en fazla bu grupta görülmektedir. Mevsimlik tarım işçisi ailelerin hizmete ulaşmadaki sıkıntıları ve oluşabilecek sağlık sorunları düşünüldüğünde sizlerin önemi bir kez daha ortaya çıkmaktadır.

Değerli meslektaşım,

Bulduğumuz bölgede ana-çocuk sağlığı düzeyinin yükseltilmesi, hastalıkların, erken ölümlerin önlenmesi ancak sizin çabalarınızla mümkün olacaktır. Bu çabalarınız esnasında dikkatinizi çekmek istediğimiz konular aşağıda özetlenmiştir.

- Önceliğimizi koruyucu sağlık hizmetlerine verirsek asıl görevimizi yapmış olacağız. Bu nedenle, sistemin getirdiği rutin işlemlerin yanı sıra **koruyucu sağlık hizmetlerinin sürdürülmesine yönelik** çabamızı arttırmalıyız.
- Sağlık eğitimi ve danışmanlığın ağırlıklı olduğu, gebelik öncesi (15-49 yaş izlemi), doğum öncesi ve doğum sonrası bakım hizmetlerini verebilmek için toplumu iyi tanımak, yani sorunları ve bu sorunlara neden olan faktörleri iyi anlamak zorundayız, bu nedenle ev ziyaretlerinin sürdürülebilmesi çok önemlidir. Çünkü bildiğiniz gibi bizim eve girmemizin nedeni hastalığa/erken ölümlere neden olan faktörleri görmek ve aileyle güvene dayalı ilişki kurmaktır.
- Özellikle risk grubu olarak karşımıza çıkan mevsimlik tarım işçilerinin bölgenizden ayrılırken gidecekleri yerleri tespit etmek ve toplum sağlığı merkezine bildirmek, gidecekleri yerde sağlığa ulaşmalarına katkı sunacaktır.
- 15-49 yaş izlemlerinde yaşa göre olası hastalıklara karşı önlem almalıyız. Bu nedenle kadına anemi, hipertansiyon, diyabet gibi hastalıklar ile **tarımda çalışmaya bağlı ortaya çıkabilecek** hastalıkları/sorunları önlemek için neler yapacağını öğretmek, erken tanı amacıyla hekimle birlikte tetkiklerini istemek, rahim ağzı kanseri ve meme kanserine erken tanı için KETEM'e ya da uygun hastanelere yönlendirmek, sonucunu isteyip kaydetmek, meme muayenesini, gebeliği önleyici yöntemleri, doğum öncesi bakım almanın yararlarını, şiddetten korunmayı, adölesan gebeliğin, akraba evliliğinin ve aşı olmamanın zararlarını öğretmek hayat kurtarıcı hizmetlerdir.

Çalışmalarınızda kolaylıklar dileriz.

**“SAĞLIĞI KORUMA VE GELİŞTİRMENİN KİLİT KİŞİLERİ SİZLERSİNİZ.
SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN EL ELE VERMELİYİZ...”**



