

# GEBELİK VE DOĞUM ÖNCESİ / SONRASI MUAYENE VE SAĞLIK EĞİTİMİ HAYAT KURTARIR

## Rutin gebelik izlemi (HERŞEY NORMAL İSE )

1. izlem ilk 12 hafta içerisinde
2. izlem 24-26. haftalar arası
3. izlem 30-32. haftalar arası
4. izlem 36-38. haftalar arası

## Aile hekimi / aile sağlığı elemanının görevi

- Riski önleme  
(Normal durumun devamını sağlama)
  - Tüm kadınların 15 - 49 yaş izlemi
  - Gebelerin erken tesbiti ve en az 4 kez izlem
  - Her izlemde sağlık eğitimi
- Erken tanı ve uzmana yönlendirme
- Uzmanın önerileriyle kadının izlemine sürdürmedir.

## Her izlemde

**Öykü**  
(Mevsimlik tarım işçiliği durumunu sorgulayın)

## Fizik Muayene

- Boy, kilo ölçümü
- Kan basıncı ölçümü
- Ödem kontrolü
- Leopold manevraları  
(Çocuk kalp sesini de dinleyin)
- Pelvis ölçüleri

## Laboratuvar Testleri

- Kan grubu (İlk izlemde)
- Kan sayımı veya Hb-Hct ölçümü
- İdrar testi

**Tetanoz aşısını yapmayı unutmayın**

ANCAK SİZ YARDIM EDEBİLİRSİNİZ



Anemi

Yüksek Tansiyon

Neonatal Tetanoz

Zor Doğum

Sık İdrar Yolu Enfeksiyonu

İstemsiz Düşük

Evde / tarlada doğum

Gebeliği önleyici yöntemler

SAĞLIK EĞİTİMİ KONULARI

Hijyen

Pestisit (tarım ilacı) etkilenimi

Tarlada temiz su sağlama (Klorlama)

İyotlu tuz kullanma

Yanlış beslenme uygulamaları

Anne sütü

Akraba evliliği

Aşırı doğurganlık

Aile içi şiddet

2 yıldan kısa aralıklı doğum

18 yaş altı, 35 yaş üstü doğum

Sigara kullanma

Kadında / annede / bebekte hastalıklar ve erken ölümler  
NİTELİKLİ İZLEM ve SAĞLIK EĞİTİMİYLE ÖNLENEBİLİR

