

4. AŞI HASTALIKLARI ÖNLER

- Çocukluk döneminde yapılan aşılar çocuğu verem, sarılık (Hepatit A ve B), difteri (kuşpalazı), boğmaca, tetanoz, kızamık, kızamıkçık, kabakulak, çocuk felci, zatürre, menenjit ve su çiçeği hastalıklarından korur
- Aile hekiminiz aşıları takip eder ve yapar



- Aile hekiminizin olması için nüfus cüzdanınızın olması gerekir
- Eğer nüfus cüzdanı olmayan bir kişiyle karşılaşırsanız, hemen nüfus cüzdanını çıkartmasını ve aile hekimine kayıt yaptırmasını söyleyin

Tetanoz Öldürür

- Tetanoz hastalığı toprakta bulunan bir mikroptan bulaşan ölümcül bir hastalıktır
- Tetanoz hastalığı anneyi ve bebeği öldürebilir
- Tetanoz hastalığından korunmanın tek yolu AŞIDIR
- Gebeyken 2 kez aşı yaptırın
- Tetanoz aşısını aile hekimi yapar



Bütün kadınlar gebe olduğunu anlar anlamaz aile hekimine gitmeli ve en az 4 kez kontrol olmalıdır

Hastalıkları önlemek için tedbir alın



5. ZİRAİ İLAÇLAR ZEHİRDİR HERKES İÇİN TEHLİKELİDİR

Zehirler, kanser yapar, düşüklere, ölü doğumlara, depresyona ve sakat bebeklerin doğmasına neden olur



Tarla ilaçlarken dikkat edilmesi gerekenler

- Şapka, maske, eldiven, gözlük, uzun kollu gömlek, uzun pantolon, çorap, kapalı ayakkabı veya bot giyin
- İlaçlama yapılan alanlara girmeyin
- Ne zaman tarlaya girileceği ilaç paketinin üzerinde yazar
- İlaçlama yaparken bir şey yiyip içmeyin
- Ellerinizi sık sık yıkayın
- İlaçlama yaptığınız gün bol su için (6-8 su bardağı) (su zehrin vücuttan atılmasına yardımcı olur)
- İlaç kutularını gömün

Eve ya da çadıra girmeden önce

- Ellerinizi sabunla yıkayın
- İlaçlama yaparken giydiğiniz kıyafetleri çıkarın, bir torbaya koyun
- Hemen duş alın, vücudunuzu ovmayın
- El ve ayak tırnak diplerini temizleyin
- İlaçlamada kullandığınız kıyafetleri diğer çamaşırlardan ayrı, bol su ve deterjanla yıkayın, bu kıyafetleri güneşte kurutun (elinizde eldiven, ayağınızda çizme ile yıkayınız, vücudunuza temas etmesin)
- İlaçlamada kullandığınız kıyafetleri yıkadıktan sonra güneş ışığında kurutun

SEVİRCİ
216 97 97

DAHA ÇOK KAZANMAK İÇİN!

İşçilerimizin Sağlığını Koruyalım



Foto: Handan KAYGÖZ



Foto: Türkan ÇATAÇ

Tarlada çalışan işçidir, işçinin sağlığını korumak işverenin yükümlülüğüdür



www.mevsimliktarimiscileri.com

Sağlıklı yaşamak hepimizin elinde!

1. TEMİZ SU TÜKETELİM

- İçme ve kullanma sularına mikrop karışabilir
- Bu mikroplar, insanlarda ishal (amel), tifo, sarılık, kansızlık gibi hastalıklara neden olur
- Sulardaki mikropları öldürmek için klor kullanılır
- Bu nedenle şehir şebeke suları da her zaman klorlanır
- Suyu temizlemenin en kolay yolu "**KLORLAMADIR**"
- Klorlama, en kolay klor tableti ile yapılır
- Bir tabletin ne kadar suya atılacağı paketin üzerinde yazılıdır
- Tableti suya attıktan sonra yarım saat beklenir ve daha sonra kullanılır



2. EL YIKAMAK HAYAT KURTARIR

- El yıkama, elimizdeki mikropların ve kimyasal maddelerin temizlenmesini sağlar
- İşten sonra, tuvalete gittikten sonra, ilaçlama yaptıktan sonra ve yemek yemeden önce elimizi yıkamalıyız
- Eller bol su ve sabunla yıkanmalı, parmak araları ve tırnak dipleri iyice ovulmalıdır
- Çocuklar görerek öğrenir. Bu nedenle el yıkama konusunda çocuklara örnek olmamız gerekir



Tarlada çalışırken mutlaka cebinizde SABUN olsun

Hastalıkları önlemek için tedbir alın

3. UYGUN TUVALET MİKROBU UZAKLAŞTIRIR

- Tuvalet etrafa mikrop yayılmasını önler ve mahremiyet için gereklidir

Tarlada Tuvalet Yapımı Basamakları

- Tuvalet barınaktan en az 40 adım uzağa yapılır
- 1.5 metre derinliğinde, yaklaşık 1 metre eninde çukur açılır
- Dışkılama deliği açılmış bir kapak ile çukurun üzeri örtülür
- Çevresi ve üzeri kullananların görünmemesi için kapatılır
- Çukurdan çıkan toprak kenarına yığılır ve yanına bir kürek konur
- Her dışkılamadan sonra üzerine bir kürek toprak atılır



Tarlada çalışırken de kolay ulaşabileceğiniz tuvalet yapın

Yasalara göre tarım işçisinin çalışma ortamının sağlıklı olması için her türlü tedbir işveren ve tarım iş aracısı tarafından alınmalıdır

Bütün tarım iş araçlarının (yarıcı/elçi/çavuş) Türkiye İş Kurumundan aracılık belgesi alması gerekir. Belgesi olmayan işçi çalıştıramaz, belgesiz işçi çalıştırmak suçtur

Hastalıkları önlemek için tedbir alın

Çalıştırdığınız ailelerin çocukları dahil hepsinin kimliğini çıkartın



Kimliği olmayan aile hekimi de olmaz.

İşe götürdüğünüz ailelere, aile hekimlerine telefon numaralarını bırakmalarını söyleyin ve kontrol edin. Ancak böyle yapılırsa hekimler gebelerin ve bebeklerin sağlık kontrollerini yapabilirler



Bütün doğumlar hastanede yapılmalıdır