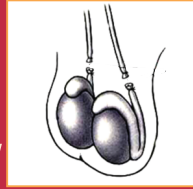


Aşağıdaki yöntemler artık çocuk istemeyen eşler için uygundur

Erkeklerin Tohum

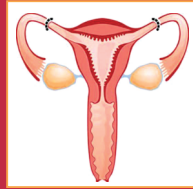
Kanallarının Bağlanması

Erkeklerin cinsel arzusunda, sertleşmede değişikliğe neden olmaz, her şey eskisi gibi devam eder. Bu işlemden sonra ilk 20 boşalmada kondom kullanın



Kadının Tüplerinin Bağlanması

Kadınların cinsel yaşamında değişikliğe neden olmaz. İşlemden sonra hemen koruyuculuk başlar



UNUTMAYIN

Her çiftte uygun yöntem farklıdır.
Size uygun olanı seçmek için
doktora / hemşireye / ebeye sorun

Korunma yöntemleri aile sağlığı merkezlerinden, ana-çocuk sağlığı merkezinden ve kadın-doğum kliniklerinden temin edilebilir

Anne ve bebek ölümlerini önlemek için istediğiniz zaman ve bakabileceğiniz kadar çocuk sahibi olmak sizin hakkınızdır

Bu nedenle;

Aile hekiminiz / hemşireniz / ebeniz korunma yöntemlerini ücretsiz olarak size öğretmek ve sunmakla görevlidir



UNUTMAYIN!

Geri çekme yöntemi (dışarı boşalma) gebeliğe neden olabilir. cinsel ilişkiyi kesintiye uğrattığı için de eşlerde gerginlik ve huzursuzluk yaratır. Bu nedenle etkili yöntemler kullanılmalıdır

Bebekler öksüz anneler evlatsız kalsın

DÜNYADA HER 2 DAKİKADA BİR, BİR KADIN gebelik sırasında ya da doğum yaparken ölüyor



Mevsimlik tarım işçisi anneler ve bebekler daha çok ölüyor

Annelerin sık hastalanma ve ölüm nedenleri

- 18 yaşından önce gebe kalma
- 2 yıldan kısa aralıklarla doğum yapma
- 35 yaş ve üzerinde doğum yapma
- 4 ve daha fazla doğum yapma...

- Kansızlık
- Yüksek Tansiyon
- Kanama
- Sık düşük ve ölü doğum nedeniyle anne hastalanır ve hatta ölebilir

Bebeklerin sık hastalanma ve ölüm nedenleri

Dünyada her 1 dakikada 13 çocuk ölüyor

Anne;

- 18 yaşın altında gebe kalırsa
- 35 yaşın üstünde gebe kalırsa
- 2 yıldan kısa aralıklarla doğum yaparsa
- 4 ve üzerinde doğum yaparsa
- Tarım ilaçlarına maruz kalırsa
- Evde ya da tarlada doğurursa
- Sigara içer ya da sigara içilen yerde durursa...

- Bebek anne karnında büyüyemez
- Erken doğar
- Küçük doğar
- Hastalıklı doğar
- Zatüre, ishal gibi hastalıklara kolay yakalanır
- Uzun ve zor doğum nedeniyle doğum kanalında sıkışır, nefes alamaz...

Çocuk ölümleri ve hastalıkları önlenabilir

Gebeliği önleyici yöntemler kadın ve erkek tohumunun birleşmesine engel olur, böylece gebe kalınmaz

Kondom (Kapat, Kılıf, Prezervatif)

Hem erkek hem kadın kondomu vardır. Doğru kullanılırsa, son kullanma tarihine uyulursa son derece etkilidir. Hem gebelikten hem de cinsel ilişkiyle geçen hastalıklardan korur.



İğneler ve Haplar

Aylık, 3 aylık iğneler ve haplar vardır. Haplar her gün aynı saatte yutulmalıdır. Size uygun olanı seçmek için aile hekiminize ya da ebe / hemşireye gidin.



Rahim İçi Araç (RİA, Spiral)

Rahim içine takılır. Erkeği rahatsız etmez. Taktırdıktan sonra 1., 3. ve 6. ayda kontrole gidin.



İmplant

Deri altına hekiminiz tarafından yerleştirilir. Takıldığı andan itibaren 5 yıl boyunca gebelikten korur. Çıkarıldıktan sonra tekrar gebe kalınır.



Haplar ve iğneler hem gebelikten korur hem de kansızlık, yumurtalık ve rahim kanseri gibi hastalıklardan korur